



### Safer SEX 3.0 – Protection contre l'infection par VIH

#### Message de prévention actuel

Répondre de manière ouverte et neutre à des questions concernant la sexualité et la santé sexuelle : voici l'objectif clé de « l'Initiative du Brandebourg – Lutte commune contre le SIDA ». La population doit apprendre à se protéger d'une infection d'une part et d'exercer sa sexualité de manière autonome et individuelle d'autre part. Safer Sex comprend en général toutes les mesures de protection qui permettent de concilier le plaisir sexuel sous toutes ses formes et la protection contre les risques de santé.

Depuis l'été 2018, l'Aide allemande contre le SIDA (Deutsche Aidshilfe) promeut le concept « Safer Sex 3.0 » à l'échelon national. Voici les trois méthodes de protection contre la transmission du VIH :

- Utilisation de préservatifs,
  - Protection par une thérapie hautement efficace et
  - Prophylaxie pré exposition (PrEP)
- Toutes ces méthodes sont soutenues par des preuves scientifiques et confirmées par des études internationales.

Le taux de la population allemande qui est au courant du concept Safer Sex 3.0 est modeste et ne monte qu'à environ 13%. Les campagnes et l'éducation respectives visent l'information de la population sur les connaissances actuelles dans le but de :

- réduire les craintes infondées d'une transmission
- éviter la discrimination et l'exclusion
- arriver à soulager les personnes vivant avec le VIH et leurs partenaires.

#### Pourquoi Safer Sex 3.0 ?

Jusqu'à présent, les préservatifs étaient avant tout recommandés comme moyen de protection contre l'infection par VIH. Pendant les dernières années, différentes études ont démontré qu'il y a d'autres possibilités de se protéger d'une infection par VIH : la thérapie hautement efficace et la PrEP.

Toutes les trois méthodes du concept Safer Sex – donc les préservatifs, la thérapie et la PrEP protègent de manière fiable d'une infection par VIH à condition de l'utilisation correcte.



#### Préservatifs

Les préservatifs sont la méthode la plus connue du concept Safer Sex. Les préservatifs réduisent en outre le risque de contracter d'autres maladies sexuellement transmissibles et protègent par ailleurs d'une grossesse non désirée.

#### Protection par une thérapie

La méthode repose sur le principe suivant : les personnes séropositives prennent régulièrement des médicaments contre la prolifération du VIH ; il faut donc que le virus VIH ne soit plus détectable dans leur sang de depuis au moins six mois. Le virus n'est alors par ailleurs guère détectable dans des fluides corporels comme le sperme et le fluide vaginal. Les personnes séropositives ne sont pas contagieuses à condition d'une thérapie réussie. Le virus n'est donc pas transmis en cas de rapports sexuels avec des partenaires séronégatifs.

#### PrEP

PrEP signifie prophylaxie pré exposition et donc prévention du risque d'infection. Cette méthode de prévention prévoit que des personnes non infectées (séronégatives) prennent un médicament contre le VIH au préalable de rapports sexuels pour se protéger d'une infection par VIH.

#### Blennorragie, syphilis et infections à chlamydia

Outre le VIH, il y a d'autres maladies vénériennes comme la blennorragie, la syphilis et les infections à chlamydia. Il n'y a aucune protection absolue contre ces virus. Même les préservatifs ne peuvent que réduire le risque d'infection. Il convient donc que les personnes sexuellement actives qui changent souvent de partenaire ne se limitent pas à un dépistage du VIH mais fassent également faire un dépistage d'autres maladies vénériennes une fois par an.

#### Dépistages proposés

Le dépistage du VIH au moins annuel est obligatoire si tu changes souvent de partenaire sexuel/sexuelle. Les services de santé, les centres d'aide contre le SIDA régionaux ainsi que les médecins résidents/résidentes proposent le dépistage partout en Allemagne.

Informations complémentaires à omettre éventuellement pour des raisons de place :



## Safer Sex 3.0 – Protection contre l'infection par le VIH

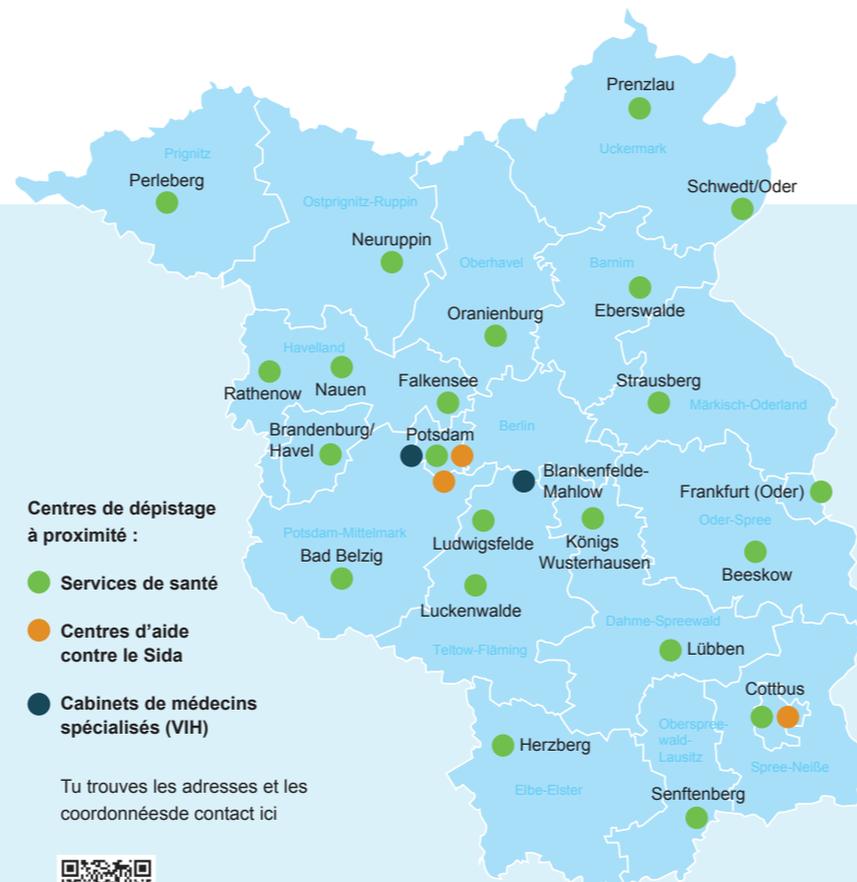
- Préservatifs
- Thérapie médicamenteuse réussie
- Prophylaxie pré-exposition



### Diagnostic et traitement du VIH en Allemagne

Selon les estimations, le nombre de personnes vivant avec le VIH est d'environ 86.000, dont :

- 65.000 personnes en traitement. Leur charge virale est inférieure au seuil de détection
- 3.300 personnes en traitement. Leur charge virale est supérieure au seuil de détection
- 6.000 personnes pas encore en traitement
- 10.600 personnes ignorent qu'elles sont séropositives



### Herausgeber

#### Ministerium für Soziales, Gesundheit, Integration und Verbraucherschutz

Presse und Öffentlichkeitsarbeit  
Henning-von-Tresckow-Straße 2–13  
14467 Potsdam  
[www.msgiv.brandenburg.de](http://www.msgiv.brandenburg.de)

Gestaltung: UVA Kommunikation und Medien GmbH  
Druck: Kuss Kopierservice GmbH  
Auflage: 3.000 Stück

Bildnachweis: vanatchanan/123rf.com; areeya/123rf.com; Sergei Fuss/123rf.com; magann/istockphoto.com; LuffyKun/istockphoto.com; Viktoria Hnatiuk/istockphoto.com

September 2020

### Diagnostic et traitement du VIH au Brandebourg et à Berlin

Selon les estimations, le nombre de personnes vivant avec le VIH est d'environ 15.400 à Berlin et au Brandebourg, dont :

- 12.200 personnes en traitement. Leur charge virale est inférieure au seuil de détection
- 600 personnes en traitement. Leur charge virale est supérieure au seuil de détection
- 800 personnes pas encore en traitement
- 1.800 personnes ignorent qu'elles sont séropositives

Source : Bulletin épidémiologique de l'Institut Robert Koch 46/2019

